

## Public concerné

---

Tous les usagers devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de leur activité professionnelle ou domestique.

## Objectif

---

Sensibiliser le personnel de l'établissement à l'importance des gestes de premiers secours.

Apprendre les gestes essentiels et les mettre en application.

## Pré-requis

---

Aucun.

## Nombre de stagiaires

---

8 maximum.

## Contenu

---

### PREMIERE ½ JOURNEE : SECURITE AU TRAVAIL

- Prévention des risques professionnels.
- Présentation de visuels sur les risques professionnels.
- Méthodes de protection face à des risques professionnels.
- Méthode d'évacuation d'une victime.
- Examiner une victime.
- Alerter ou faire alerter.
- Comment appréhender les difficultés relatives aux situations émotionnelles générées.

### DEUXIEME ½ JOURNEE : SECURITE DANS UN ENVIRONNEMENT DOMESTIQUE

- Prévention des risques domestique.
- Apprentissage des gestes de premiers secours :
  - Saignement abondant
  - Étouffement
  - Malaise
  - Brûlures
  - Fractures

## Compétences visées et formateur

---

Maîtriser les gestes de premiers secours. Formateur spécialisé en secourisme.

## Méthodes et moyens pédagogiques, suivi :

---

- Apports théoriques et pratiques, mises en situation, jeux de rôles et exercices avec mannequins. Au cours de la formation, une documentation sera remise à chaque stagiaire.
- Une attestation de formation sera remise à l'entreprise à l'issue de la formation.

## Evaluation, attestation

---

Evaluation des acquis en fin de formation et attestation de formation.